

IT.A.CÀ
MIGRANTI E VIAGGIATORI

**FESTIVAL
DEL TURISMO
RESPONSABILE**

18^a
EDIZIONE
NAZIONALE

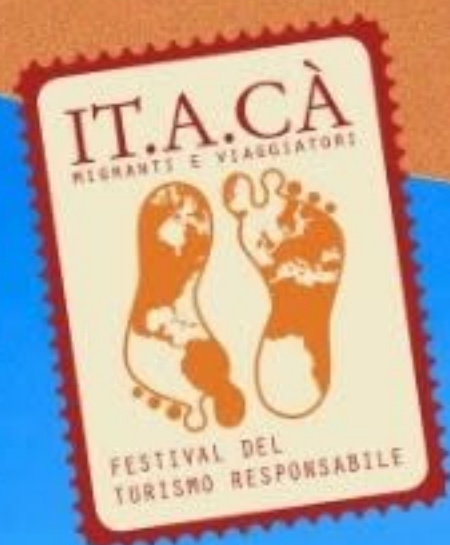
16
TAPPE
8
REGIONI

GIU
OTT
2026

GEOGRAFIE DI PACE
Mobilità/rsi attraverso
confini e culture

TAPPA OGLIASTRA

12 - 20 SETTEMBRE 2026

A wide-angle aerial photograph of the town of Ogliastro Marina. The town is densely packed with colorful buildings, mostly in shades of yellow, orange, and red. It is situated on a hillside overlooking the sea. In the background, a large, dark, forested hill rises above the town. The sky is a clear, bright blue. The foreground shows some green foliage and a road.

**PROGRAMMA
COMPLETO**



PROGRAMMA | Seconda Parte

MERCOLEDÌ 16 SETTEMBRE

ore 17:30 **LABORATORIO DI CUCINA SARDA - Social Eating (Lanusei)**

Corso di cucina e social eating in una casa di famiglia per imparare a preparare i tradizionali culurgionis, conoscere una famiglia sarda e condividere la cena.

Info e prenotazioni: sardaignenliberte@gmail.com - **Costo:** 55 €

VENERDÌ 18 SETTEMBRE

ore 08:00 **CANOATA SUL LAGO BAU MUGGERIS (Villagrande Strisaili)**

Giro in canoa aperto a tutti alla scoperta del lago. Fino alle 19. Attività in programma anche sabato e domenica

Prenotazioni: Fabiano 320 184 4637 - Gianluca 328 423 7204 - Roberto 389 052 2345 - Fabrizio 328 471 5627

SABATO 19 SETTEMBRE

ore 10:30 **ESPERIENZA BLUE ZONE ALL'AGRITURISMO MURTARBA (Villagrande Strisaili)**

Esperienza dedicata allo stile di vita e all'alimentazione della Blue Zone, visita alla fattoria, laboratorio di pasta fresca, show cooking di piatti della tradizione ogliastrina.

Info e prenotazioni: Franca Cabras 328 6983126 **Costo:** 50 € (solo pranzo 35 €)

ore 17:00 **SUL SENTIERO DELLE JANAS (Villagrande Strisaili)**

Passeggiata tra archeologia, natura e poesia, dalla Domus de Janas di Corte Maceddos a Sa Carcaredda.

Dopo un aperitivo condiviso, la prima dello spettacolo teatrale **Il Ballo con le Janas** (Il Crogiuolo) tratta dall'opera di Tonino Oppes.

Info e Prenotazioni: Archeonova 378 3027077 - **Ingresso:** 20 € (prenotazione obbligatoria)

DOMENICA 20 SETTEMBRE

ore 10:00 **TAVOLA ROTONDA SUL NEOLITICO IN OGLIASTRA E IN SARDEGNA (Sala Conferenze - Lotzorai)**

Incontro dedicato alla valorizzazione del patrimonio archeologico prenuragico e delle Domus de Janas, tra cultura, turismo e identità del territorio. Evento anche in diretta streaming.

ore 17:00 **VISITA GUIDATA ALLE DOMUS DE JANAS DI TRACUCU (Lotzorai)**

Visita guidata alla necropoli prenuragica di Fund'e Monti - Tracucu.

Ingresso libero.

ore 19:00 **FOOD TOUR E DEGUSTAZIONE AL FRANTOIO OLIVINA (Lotzorai)**

Percorso tra ulivi secolari e cultura dell'olio, con visita al frantoio, degustazione guidata dell'olio extravergine di oliva e assaggi della tradizione locale.

Info e prenotazioni QR code:  **Costo a partire da:** 30€ (Prenotazione obbligatoria)



Una amiga en
Cerdeña
Turismo y Cultura



Tappa IT.A.CÀ Ogliastro 2026



PROGRAMMA | Prima Parte

SABATO 12 SETTEMBRE

ore 10:00 CONFERENZA DI APERTURA - BENVENUTI A IT.A.CÀ OGLIASTRA (Sala Polifunzionale - Seui)

Conferenza dedicata a "Leggende e magia in Sardegna. Le streghe in Ogliastro", tra racconti, credenze popolari e la storia della stregoneria in Ogliastro.

ore 11:30 PROIEZIONE DEL CORTOMETRAGGIO "PANAS" (Sala Polifunzionale - Seui)

Proiezione del cortometraggio di Marco Antonio Pani, ispirato all'antica leggenda sarda delle Panas.

ore 16:00 VISITA AL MUSEO S'OMU DE SA MAJA (Seui)

Alla scoperta del patrimonio di leggende, magia e credenze popolari della Sardegna. Segue CACCIA AL TESORO. Un'attività per adulti e bambini.

ore 17:00 RACCONTI AL MUSEO (Seui)

Una serata dedicata ai racconti e alle leggende della tradizione popolare.

DOMENICA 13 SETTEMBRE

ore 10:00 LABORATORIO DI CERAMICA NURAGICA (Località Tanca Noa - Tortolì)

Modellazione con un'introduzione alle tecniche di lavorazione e alla storia di questa antica tradizione.

Parte 1: Modellazione di una ciotola e di una pintadera con la tecnica preistorica della brugnatura. Laboratorio di Danilo Carta.

Info e Prenotazioni: 328 379 2163 - Costo: 35€ | English - German - French booking: danilocarta@gmail.com

ore 12:30 DAL GRANO ALLA PASTA (Tenute Il Maggese - Tortolì)

Dalla conoscenza del grano alla preparazione della pasta fresca, con degustazione dei prodotti dell'azienda agricola.

Prenotazioni via whatsapp: +39 3285568525 - Costo: 35€

ore 16:30: CONCLUSIONE LABORATORIO DI CERAMICA

Rientro presso il laboratorio di Danilo Carta per assistere all'apertura del forno e all'estrazione delle ceramiche.

Parte 2: cottura e consegna delle opere realizzate dai partecipanti con la tecnica dell'ossidazione e sigillatura dei manufatti ceramici.

ore 18:00 SERATA DELLA RETE OGLIASTRA GREEN (Tenute Il Maggese - Tortolì)

Stand, degustazioni e incontro tra operatori, esperti e comunità per promuovere un turismo sostenibile e responsabile.

Ingresso gratuito. **Prenotazione per la degustazione obbligatoria:** agroforestryogliastro@gmail.com

LUNEDÌ 14 SETTEMBRE

ore 08:00 TREKKING TRA BIODIVERSITÀ E CULTURA AGROPASTORALE (Talana)

Escursione dal Ponte Coe Serra alla cascata di "Su Niu e Su Puggione" (Baccu Sa Figu), tra biodiversità, paesaggio e cultura agropastorale.

Info e prenotazioni: 389 9274877 - martinoloi93.z@gmail.com - Costo: 15€

ore 13:00 PRANZO TIPICO OGLIASTRINO (Azienda Agricola Toce D'Orgo - Talana)

Degustazione di piatti della tradizione locale e del celebre prosciutto di Talana.

Info e prenotazioni: 389 9274877 - martinoloi93.z@gmail.com - Costo: 40€

ore 15:30 SAPORI E TRADIZIONI ALL'OVILE (Sa Forada - Talana)

Raccolta delle patate con gli anziani del paese e una degustazione di vino e prodotti tipici locali. Inoltre una mostra del prosciutto di Talana

Info e prenotazioni: 389 9274877 - martinoloi93.z@gmail.com